



Jahresprogramm 2022

www.fg-sachseln.ch

Frauengemeinschaft
Sachseln

JANUAR

- Di. 11.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- So. 16.** 10.00 h **TITULARJAHRZEIT** in der Pfarrkirche Sachseln
- Mi. 19.** **FAMILIENTREFF: KASPERLI** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation
- Fr. 28.** 19.00 h **GENERALVERSAMMLUNG DER FRAUENGEMEINSCHAFT**

FEBRUAR

- Fr. 11.** 13.30 h **LANGLAUFKURS IM LANGIS**
Wolltest du schon immer einmal lernen mit den Langlaufskis durch den Schnee zu gleiten? Wir bieten dir die Gelegenheit! Fredy Glanzmann und sein Team führen uns in die Skate- oder Klassik-Technik ein. Das Material können wir vor Ort mieten. Der Kurs dauert 90 Minuten (in der Miete inbegriffen). Nach dem Kurs haben wir die Möglichkeit selber die Loipen unsicher zu machen.
Kosten: Klassisch CHF 35.00, Skating CHF 40.00 und zusätzlich CHF 10.00 für den Loipenpass
Anmelden bis am 28.01.2022 bei Andrea Rohrer, 079 704 44 36 oder rohrer-vonwyl@bluewin.ch
- Do. 24.** 13.30 h **FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «Dä Zoo isch loos»**
Startnummernausgabe: 13.00 h, Start Umzug 13.30 h. Siehe separate Publikation
- Sa. 26.** 13.30 h **FASNACHT IM FELSENHEIM**

MÄRZ

- Fr. 04.** 19.30 h **WELTGEBETSTAG**
- Mo. 07.** **START BABYSITTERKURS** im Pfarreiheim 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 09.03.2022, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Montag, 14.03.2022, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 16.03.2022, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Auskunft erteilt Nadya von Ah 078 677 24 22
- Di. 08.** 14.00 h **JASSEN UND SPIELNACHMITTAG** in der alten Krone
- Do. 10.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- Mi. 23.** **FAMILIENTREFF: POLIZEI**
Siehe separate Publikation
- Fr. 25.** **FRAUENBUND OW: 61. Generalversammlung** im Kurhaus am Sarnersee in Wilen
- Di. 29.** 19.00 h **WECHSELJAHRE-POWERJAHRE** im Pfarreiheim
Wir wissen was mit dem Begriff «Wechseljahre» gemeint ist. Doch, welche Prozesse finden im weiblichen Organismus wirklich statt? Wieso sind die sog. Symptome so unterschiedlich von Frau zu Frau? Was trifft nun wirklich zu: die Hormonthese? Die Genetiktheorie? Und vor allem: was kann Frau aus naturheilkundlicher Sicht tun, um leicht durch die Wechseljahre zu kommen.
Der Referent Jo Marty geht auf die Fragen ein und gibt zahlreiche Tipps und Hinweise aus seinem 40jährigen Erfahrungsschatz. Türkollekte

APRIL

- Di. 05.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- Mi. 13.** 14.30 h **LOTTO** im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen
- Sa. 16.** **FAMILIENTREFF: OSTERNESTE SUCHEN** im Chalchofen
Siehe separate Publikation

MAI

- Di. 03.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- Di. 03.** **WALLFAHRT DER WITFRAUEN** für Witwen und alleinstehende Frauen nach Einsiedeln
Kosten Car: CHF 33.00 pro Person, Mittagessen individuell. Abfahrt 08.30 h ehemalige Post, Sachseln. Rückkehr ca. 15.45 h. Anmeldung bis spätestens 30.04.2022 bei Christa Jossi, 041 661 06 51 oder frauenbund-ow@bluewin.ch
- Fr. 06.** 19.00 h **LADIES NIGHT** im Pfarreiheim
Mit gluschtigen Apérohäppchen und feinen Drinks stimmen wir uns auf einen unterhaltsamen Filmabend ein. Filmstart 20.00 h, Türkollekte. Keine Anmeldung notwendig (Häppchen: Es het so langs het)
- Mi. 18.** **FAMILIENTREFF: TIERE IM WALD**
Siehe separate Publikation
- Sa. 21.** **DELEGIERTENVERSAMMLUNG SKF** in Wil (SG)
Weitere Infos auf www.frauenbund.ch

JUNI

- Di. 07.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- Mo. 13.** 18.00 h **GARTENSPAZIERGANG bei Alfred von Ah in Stalden**
Der Gärtner und Florist Alfred von Ah führt uns durch seinen riesigen, verwunschenen, experimentellen Garten mit Blumen, Bäumen und Sträuchern und erzählt uns viel Spannendes zu seinen wachsenden Kunstwerken. Wir lassen uns verzaubern vom Duft des Eukalyptusbaumes, einer vielfarbigen Blütenpracht und hunderten von bepflanzten Töpfen. Den Abend lassen wir bei Kaffee und Kuchen im romantischen Gewächshaus oder unter freiem Himmel ausklingen.
Treffpunkt 18.00 h Parkplatz Kirche für Fahrgemeinschaften, Kosten CHF 30.00
Anmeldung bis 06.06.2022 an Sonja Fanger 079 541 82 47 oder brichenried@bluewin.ch
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Mi. 22.** **FAMILIENTREFF: FISCHE UND IHR LEBENSRAUM**
Siehe separate Publikation

JULI

- Do. 07.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim

AUGUST

- Do. 25.** 16.15 h **LUZERNER STADTFÜHRUNG – ABSEITS DER BEKANNTEN WEGE**
Wir erleben die Stadt aus einer neuen Perspektive, abseits der bekannten Wege und Sehenswürdigkeiten. Unser Guide – ein ganz besonderer Mensch: ein ehemaliger Obdachloser, ein Suchtbetroffener, ein Stadtoriginal oder sozial benachteiligter Mensch. Dauer ca. 2 h. Nach der Führung geniessen wir ein feines Znacht im Restaurant Quai 4. Kosten: CHF 55.00 (Führung und Essen, exkl. Getränke)
Treffpunkt: 16.15 h Bahnhof Sachseln – Zugticket nach Luzern selber lösen
Anmeldung bis 19.08.2022 an Michaela Hessler 079 702 16 10 michaela.hessler@bluewin.ch
Teilnehmerzahl begrenzt.

SEPTEMBER

- Di. 06.** 09.30 – ca.11.00 h **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
- Di. 20.** 19.00 h **SELBSTBEWUSSTE FRAUEN HABEN MEHR VOM LEBEN** im Pfarreiheim
Warum ist mangelndes Selbstbewusstsein eine typische Frauenangelegenheit und immer noch das grösste Hindernis für Frauen, um überall zielsicher mitzureden, mitzumischen und mitzudenken? Themenschwerpunkte dieses Abends: Wie entsteht gutes Selbstbewusstsein? / Einflüsse aus der Herkunftsfamilie und der Gesellschaft; Liebe – Bedürfnisse – Abhängigkeit / Toxische Beziehungsmuster erkennen und auflösen. Dieser Vortrag richtet sich an alle Frauen, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen wollen und Perspektiven kennenlernen möchten, wie frau ein gutes und gesundes Selbstbewusstsein erlangen kann. Referenten: Petra Sewing-Mestre, Frauakademie Luzern
Kosten: CHF 15.00 für Mitglieder / CHF 20.00 für Nichtmitglieder
Anmeldung bis am 16.09.2022 bei Manuela von Ah 079 608 85 18 oder maro.vonah@bluewin.ch

Mi. 21. FAMILIENTREFF: BUIRÄHOF
Siehe separate Publikation

OKTOBER

Mi. 05. 14.30 h **LOTTO** im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen

Do. 20. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Mi. 26. 18.30 h **WORKSHOP «FERMENTIEREN»** im Pfarreiheim
Die gesundheitlichen Vorteile von rohem, fermentiertem Gemüse ist in vielen Kulturen bekannt, auch bei uns war es einst wichtiger Bestandteil der Wintervorräte. Es liefert Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie viele lebendige Bakterienkulturen, die für eine gesunde Darmflora notwendig sind. Somit stärkt fermentiertes Gemüse unsere Abwehrkräfte und schützt uns vor Krankheiten. Im Kurs werden wir 3 Fermente gemeinsam herstellen. (Einmachgläser mitbringen)
Dauer: ca. 3 h, Kosten: CHF 65.00 pro Person inkl. Anleitung und Rezepte
Anzahl Teilnehmende: 6 – 12 Personen.
Anmelden bis am 19.10.2022 bei Esther Widmann 078 602 04 60 oder ewidmann@paso4u.com

Mi. 26. **FAMILIENTREFF: BACKSTUBE BERWERT**
Siehe separate Publikation

NOVEMBER

Di. 08. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Di. 08. 14.00 h **JASSEN UND SPIELNACHMITTAG** in der alten Krone

Sa. 12. 08.45 h **FRAUENBUND OW: FRAUENZMORGÄ** im Edith's Alpenrösli, Giswil
Siehe separate Publikation

Di. 15. 20.00 h **FRIEDENSMESSE** im Ranft

Mi. 16. **FAMILIENTREFF: WEIHNACHTSBASTELN** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

DEZEMBER

Do. 01. 06.00 h **RORATE-GOTTESDIENST** in der Pfarrkirche Sachseln
Anschliessend gemeinsames Zmorgä im Pfarreiheim

Di. 06. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.30 h

JANUAR 2023

Do. 12. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

So. 15. 10.00 h **TITULARJAHRZEIT** in der Pfarrkirche Sachseln

Mi. 18. **FAMILIENTREFF: PETRAPAN** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

Fr. 27. 19.00 h **GENERALVERSAMMLUNG DER FRAUENGEMEINSCHAFT**

FEBRUAR 2023

Sa. 04. 18.15 h **SCHNEESCHUH-WANDERUNG BEI VOLLMOND**
Lasst euch verzaubern und wandert mit uns durch die hell erleuchtete, glitzernde Winternacht im Langis. Nach ca. 1½ stündiger Tour geniessen wir Glühwein am Feuer und anschliessend ein feines «Znacht» im Restaurant Schwendi-Kaltbad. Kosten: CHF 30.00 pro Person, exkl. Getränke.
Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche. (Schneeschuhe falls vorhanden mitnehmen)
Anmeldung bis am 23.01.2023 bei Jolanda Huwyler 079 701 21 06 oder johu031970@gmail.com
Teilnehmerzahl begrenzt

Do. 16. 13.30 h **FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «Film ab...»**
Startnummernausgabe: 13.00 h, Start Umzug 13.30 h. Siehe separate Publikation

Sa. 18. 13.30 h **FASNACHT IM FELSENHAIM**

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

ANMELDUNG: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist definitiv.

RÜCKTRITT VON DER ANMELDUNG: Die Abmeldung eines Kurses vor dem offiziellen Anmeldeschluss ist gebührenfrei. Bei einer nachträglichen Abmeldung belasten wir Ihnen die Kurskosten oder Sie finden einen Ersatz.

FOTOS UNSERER ANLÄSSE: Im Rahmen unserer Veranstaltungen wird regelmässig fotografiert. Wir verwenden diese Bilder zum Teil für unsere Website und Medienarbeit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

BESUCHERGRUPPE FELSENHAIM UND ZUHAUSE

Als Kontaktperson einzelne Bewohnende des Felsenheims oder Einsame zu Hause regelmässig besuchen. Interessiert? Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula Gisler, Tel. 079 786 50 71

BABYSITTERDIENST VOM FAMILIENTREFF

Brauchen Sie eine/n ausgebildete/n Babysitter/in? Auskunft erteilt Nadya von Ah, Familientreff. Kosten: CHF 6.00 bis CHF 7.00 /h tagsüber, CHF 15.00 bis CHF 25.00 pauschal abends oder nachts, je nach Länge des Einsatzes.

SPIELGRUPPE GFÄTTERLISTUBE im Schulhaus Mattli

Die Spielgruppe beginnt in der zweiten Woche nach den Sommerferien und endet eine Woche vor Schulschluss. Während den Schulferien bleibt die Spielgruppe geschlossen. Für Kinder mit Geburtsdatum bis zum 31.12.2019 gibt es verschiedene Angebote. Infos dazu finden Sie auf der Homepage www.fg-sachseln.ch unter «Spielgruppe».

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Montag bis Donnerstag im Spitex Zentrum, Kägiswilerstrasse 29, in Sarnen. Auskunft Tel. 041 662 90 99

STILLBERATUNG, la Leche League

Helen Bucher, Tel. 041 670 13 63 oder Daniela Halter, Tel. 041 675 05 24. Weitere Infos unter www.lalecheleague.ch

OBWALDNER SOZIALFONDS FÜR MÜTTER UND FAMILIEN IN NOT

Kontaktfrau in Sachseln: Annelies Krummenacher, Tel. 041 660 45 67

LUDOTHEK

Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.30 h können im Schulhaus Stuckli Spielsachen ausgeliehen werden.
Kontaktfrau: Beatrice Grisiger, Tel. 041 660 06 35

PRO SENECTUTE

Kontaktfrau in Sachseln: Rohrer-Burch Irène, Tel. 041 660 61 72, von Moos-Kiser Brigitte, Tel. 041 660 69 64

Laufende Infos finden Sie unter www.fg-sachseln.ch

Vorstand FG

Andrea Rohrer	079 704 44 36	rohrer-vonwyl@bluewin.ch
Sonja Fanger	079 541 82 47	brichenried@bluewin.ch
Jolanda Huwyler	079 701 21 06	johu031970@gmail.com
Manuela von Ah	079 608 85 18	maro.vonah@bluewin.ch
Esther Widmann	078 602 04 60	ewidmann@paso4u.com
Michaela Hessler	079 702 16 10	michaela.hessler@bluewin.ch
Ursula Gisler	079 786 50 71	ursi.gisler@bluewin.ch
Daniel Durrer, Präses	041 660 14 24	durrer.pfr@bluewin.ch

Familientreff Team

Tanya Gerig	079 727 77 17	Tanya.Omlin@gmx.ch
Daniela Scheiber	078 837 34 84	daniela.scheiber@bluewin.ch
Belinda Rohrer	079 603 82 22	belii@gmx.ch
Nadya von Ah	078 677 24 80	nadya.limacher@gmx.ch
Andrea Ialuna-Ziegler	078 775 90 70	andreaialuna@gmx.ch
Lea Leibundgut	078 860 19 58	lealeibundgut@yahoo.de
Sandra Spichtig	079 567 43 39	sandra.spichtig@gmx.ch
Irene Gauch	076 400 06 36	ikrummenacher80@gmx.net

