



Jahresprogramm 2023

www.fg-sachseln.ch

Frauentgemeinschaft
Sachseln

JANUAR

- Do. 12.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h
- So. 15.** 10.00 h **TITULARJAHRZEIT** in der Pfarrkirche Sachseln
- Mi. 18.** **FAMILIENTREFF: PETRAPAN** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation
- Fr. 27.** 19.00 h **GENERALVERSAMMLUNG DER FRAUENGEMEINSCHAFT**

FEBRUAR

- Sa. 04.** 18.15 h **SCHNEESCHUH-WANDERUNG BEI VOLLMOND**
Lasst euch verzaubern und wandert mit uns durch die hell erleuchtete, glitzernde Winternacht im Langis. Nach ca. 1½ stündiger Tour geniessen wir Glühwein am Feuer und anschliessend ein feines «Znacht» im Restaurant Schwendi-Kaltbad. Kosten: CHF 30.00 pro Person, exkl. Getränke.
Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche. (Schneeschuhe falls vorhanden mitnehmen)
Anmeldung bis am 23.01.2023 bei Jolanda Huwyler 079 701 21 06 oder johu031970@gmail.com
- Do. 16.** 13.30 h **FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «Dä Zoo isch loos»**
Startnummernausgabe: 13.00 h, Start Umzug 13.30 h. Siehe separate Publikation
- Sa. 18.** 13.30 h **FASNACHT IM FELSEHEIM**

MÄRZ

- Fr. 03.** 19.30 h **WELTGEBETSTAG**
- Di. 07.** 14.00 h **JASS- UND SPIELNACHMITTAG** in der alten Krone
- Fr. 10.** 19.00 h **IM VOLLGEPACKTEN ALLTAG KLEINE OASE DER RUHE FINDEN – WIE GEHT DAS?**
Bestimmt kennst du folgende Aussage: Ich habe keine Zeit. Konkret heisst es meistens: - Keine Zeit für sich nehmen - Die eigenen Bedürfnisse hinter allem «Wichtigeren» stellen - Ja sagen, obwohl man Nein sagen möchte - Innerer Druck - Innere Unruhe - Allen alles recht machen wollen - In diesem Workshop lernst du einfache im Alltag zu integrierende Übungen, um bewusst Zeit für dich zu nehmen. Von Raffaella Müller, IK Kinesiologin, wirst du durch den Abend geführt und erhältst all die gelernten Techniken in schriftlicher Form. Kosten für Mitglieder CHF 20.00, Nichtmitglieder CHF 25.00, Kursort: Pfarreiheim
Anmeldung bis am 08.03.2023 bei Esther Widmann 078 602 04 60 oder ewidmann@paso4u.com
- Fr. 10.** **FRAUENBUND OW: 62. Generalversammlung** (Ort siehe: frauenbund-ow@bluewin.ch)
- Di. 14.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h
- Mi. 22.** **FAMILIENTREFF: GREIFVÖGEL**
Siehe separate Publikation
- Mo. 27.** **START BABYSITTERKURS** im Pfarreiheim 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 29.03.2023, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Montag, 03.04.2023, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 05.04.2023, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Auskunft erteilt Nadya von Ah 078 677 24 22 oder nadya.limacher@gmx.ch

APRIL

- Sa. 08.** **FAMILIENTREFF: OSTERNESTE SUCHEN** im Chalchofen
Siehe separate Publikation
- Mi. 12.** 14.30 h **LOTTO** im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen
- Di. 25.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h
- Fr. 28.** 19.00 h **LADIES NIGHT** im Pfarreiheim
Mit gluschtigen Apérohäppchen und feinen Drinks stimmen wir uns auf einen unterhaltsamen Filmabend ein. Filmstart 20.00 h, Türkollekte. Keine Anmeldung notwendig (Häppchen: Es hed so langs hed)

MAI

- Di. 02.** 08.30 h **WALLFAHRT DER WITFRAUEN** für Witwen und alleinstehende Frauen nach Einsiedeln
Kosten Car: CHF 33.00 pro Person, Mittagessen individuell. Abfahrt 08.30 h ehemalige Post, neuer Standort OKB Sachseln. Rückkehr ca. 15.45 h. Anmeldung bis spätestens 25.04.2023 bei Christa Jossi, 041 661 06 51 oder frauenbund-ow@bluewin.ch
- Do. 04.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h
- Mi. 10.** 19.30 h **MAIANDACHT** in der Pfarrkirche Sachseln
- Sa. 13.** **FAMILIENTREFF: FOTOSHOOTING MIT GENIA GONZALEZ**
Siehe separate Publikation
- Mi. 24.** 17.00 h **WILDKRÄUTER-KOCHKURS** in der Schulküche Arni 2, Sachseln
Die meisten unserer heimischen «Unkräuter» sind wertvolle Heilpflanzen, schmackhafte Küchenkräuter und gesundes Wildgemüse. Sie wachsen in der freien Natur ganz ohne aufwändige Pflege und Zugabe von Düngemitteln. Gleichzeitig enthalten Wildkräuter ein Vielfaches an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen im Vergleich zu den meisten Kulturgemüsen. Wir kochen zusammen ein kleines Degustations-Buffer. Kursleitung: Ursula Anderhalden, Wohltuende Kräuter/Natur Werkstatt.
Dauer: 4 h, Kosten: CHF 75.00 pro Person, inkl. Rezepte, Anzahl Teilnehmende: max. 16 Personen.
Anmeldung bis am 19.05.2023 bei Manuela von Ah 079 608 85 18 oder maro.vonah@bluewin.ch

JUNI

- Sa. 03.** **DELEGIERTENVERSAMMLUNG SKF** in Baden
Weitere Infos auf www.frauenbund.ch
- Mi. 14.** 13.15 h **KLOSTERFÜHRUNG ENGELBERG**
Ein Mönch führt uns durch den öffentlichen Teil des Klosters Engelberg, inkl. Klosterkirche und Ausstellungsraum (mit dem Skriptorium aus dem 12. Jh.). Anschliessend geniessen wir in der Klosterkirche ein Orgelrezital auf der grössten Orgel der Schweiz. Abfahrt mit dem Bus: 13.15 h Parkplatz Kirche, Kosten CHF 60.00 inkl. Kaffee & Kuchen (CHF 65.00 für Nichtmitglieder). Anmeldung bis 06.06.2023 an Michaela Hessler 079 702 16 10 oder michaela.hessler@bluewin.ch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- Di. 20.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h
- Mi. 21.** **FAMILIENTREFF: SCHILDKRÖTEN**
Siehe separate Publikation

JULI

- Do. 06.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

AUGUST

- Do. 31.** 18.30 h **YOGA UND WEINGENUSS AUF DEM WEINGUT TELLEN** in Kägiswil
Lasst euch überraschen mit einer etwas anderen Kombination! Auf dem Weingut Tellen in Kägiswil erleben wir eine Yogalektion mit anschliessendem Weingenuss.
Kosten: CHF 40.00 pro Person. Treffpunkt: Parkplatz Kirche, Sachseln. Mitnehmen: Falls vorhanden Yogamatte. Anziehen: Bequeme Kleider (Wichtig: Wir sind draussen). Anmelden: Bis am 25.08.2023 bei Ursi Gisler 079 786 50 71 oder ursi.gisler@bluewin.ch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

SEPTEMBER

- Mo. 04.** 18.00 h **NÄHKURS GSCHWELLTISACK**, Atelier Stjärna-Värld, Ried West 11, Giswil
Wir nähen zusammen einen Gschwelltisack. Das eingenähte Thermovlies hält die Kartoffeln schön warm und einem gemütlichen Raclette-Plausch steht nichts mehr im Wege. Es sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Treffpunkt: Parkplatz Kirche Sachseln 18.00 h für Fahrgemeinschaften, Rückkehr ca. 21.00 h. Ort: Atelier Stjärna-Värld, Ried West 11, Giswil. Kosten: CHF 35.00, exklusiv Material (es dürfen auch eigene Stoffe mitgebracht werden)
Anmeldung bis 28.08.2023 direkt an Kaja Durrer, 079 371 50 12 oder kaja.durrer@bluewin.ch
Bei Fragen auch betreffend Fahrgemeinschaft: Sonja Fanger 079 541 82 47 oder brichenried@bluewin.ch

Di. 05. FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Mi. 13. FAMILIENTREFF: PUMPTRACK
Siehe separate Publikation

OKTOBER

Mi. 04. 14.30 h LOTTO im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen

Mi. 18. FAMILIENTREFF: FEUERWEHR
Siehe separate Publikation

Do. 19. FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Mi. 25. 18.00 h HERBSTLICHER KRANZ BINDEN mit Lea Hollenstein im Pfarreiheim
Wir gestalten einen herbstlichen Kranz mit saisonalen Blumen, Pflanzen und Grün. Das wird bestimmt ein hübscher Blickfang ob liegend oder hängend.
Lea Hollenstein von Schnitt&Blumen, Sachseln steht uns mit Rat und Tipps zur Seite. Kosten CHF 60.00.
Anmeldung bis am 21.10.2023 bei Esther Widmann 078 602 04 60 oder ewidmann@paso4u.com

NOVEMBER

Di. 07. FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Di. 07. 14.00 h JASSEN UND SPIELNACHMITTAG in der alten Krone

Fr. 10. 18.45 h TANNENBAUM-KEGELN im Edith's Alpenrösli, Giswil
Nach einem feinen Abendessen lassen wir die Kugeln rollen und die Kegel fliegen. Ein Abend mit Genuss, Spass und gemütlichem Beisammensein. Kosten: CHF 45.00 pro Person, exkl. Getränke.
Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche. Anmeldung bis am 02.11.2023 bei Jolanda Huwyler, 079 701 21 06 oder johu031970@gmail.com. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Sa. 18. FRAUENBUND OW: FRAUENZMORGÄ im Landgasthof Grossteil, Giswil
Siehe separate Publikation

Mi. 22. FAMILIENTREFF: WEIHNACHTSBASTELN im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

DEZEMBER

Di. 05. FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.30 h

Do. 14. 06.00 h RORATE-GOTTESDIENST in der Pfarrkirche Sachseln
Anschliessend gemeinsames Zmorgä im Pfarreiheim

JANUAR 2024

Di. 09. FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF im Pfarreiheim
09.30 – ca.11.00 h

Mi. 17. FAMILIENTREFF: CLOWNIN im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

So. 21. 10.00 h TITULARJAHRZEIT in der Pfarrkirche Sachseln

Do. 25. 19.00 h GENERALVERSAMMLUNG DER FRAUENGEMEINSCHAFT

FEBRUAR 2024

Do. 08. 13.30 h FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «Film ab...»
Startnummernausgabe: 13.00 h, Start Umzug 13.30 h. Siehe separate Publikation

Sa. 10. 13.30 h FASNACHT IM FELSEHEIM

Do. 22. 13.15 h BESUCH BEI DER KAFFERÖSTEREI HOCHSTRASSER in Luzern
Wir machen einen Rundgang durch die Kaffeerösterei und können dabei viel Spannendes über die Herstellung von Kaffeebohnen erfahren. Anschliessend werden wir die verschiedenen Kaffeesorten bei einem Stück Kuchen degustieren. Kosten CHF 20.00 für Mitglieder / CHF 25.00 für Nichtmitglieder
Treffpunkt: 13.15 h Parkplatz Kirche für Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis am 15.02.2024 bei Andrea Rohrer-von Wyl 079 704 44 36 oder rohrer-vonwyl@bluewin.ch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

ANMELDUNG: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist definitiv.

RÜCKTRITT VON DER ANMELDUNG: Die Abmeldung eines Kurses vor dem offiziellen Anmeldeschluss ist gebührenfrei. Bei einer nachträglichen Abmeldung belasten wir Ihnen die Kurskosten oder Sie finden einen Ersatz

FOTOS UNSERER ANLÄSSE: Im Rahmen unserer Veranstaltungen wird regelmässig fotografiert. Wir verwenden diese Bilder zum Teil für unsere Website und Medienarbeit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

BESUCHERGRUPPE FELSEHEIM UND ZUHAUSE

Als Kontaktperson einzelne Bewohnende des Felsenheims oder Einsame zu Hause regelmässig besuchen. Interessiert?
Weitere Informationen erhalten Sie von Ursula Gisler, Tel. 079 786 50 71

BABYSITTERDIENST VOM FAMILIENTREFF

Brauchen Sie eine/n ausgebildete/n Babysitter/in? Auskunft erteilt Nadya von Ah, Familientreff. Kosten: CHF 6.00 bis CHF 7.00 /h tagsüber, CHF 15.00 bis CHF 25.00 pauschal abends oder nachts, je nach Länge des Einsatzes.

SPIELGRUPPE GFÄTTERLISTUBE im Schulhaus Mattli

Die Spielgruppe beginnt in der zweiten Woche nach den Sommerferien und endet eine Woche vor Schulschluss. Während den Schulferien bleibt die Spielgruppe geschlossen. Für Kinder mit Geburtsdatum bis zum 31.12.2019 gibt es verschiedene Angebote. Infos dazu finden Sie auf der Homepage www.fg-sachseln.ch unter «Spielgruppe».

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Montag bis Donnerstag im Spitex Zentrum, Kägiswilerstrasse 29, in Sarnen. Auskunft Tel. 041 662 90 99

STILLBERATUNG, la Leche League

Helen Bucher, Tel. 041 670 13 63 oder Daniela Halter, Tel. 041 675 05 24. Weitere Infos unter www.lalecheleague.ch

OBWALDNER SOZIALFONDS FÜR MÜTTER UND FAMILIEN IN NOT

Kontaktfrau in Sachseln: Annelies Krummenacher, Tel. 041 660 45 67

LUDOTHEK

Jeden Donnerstag von 15.00 – 17.30 h können im Schulhaus Stuckli Spielsachen ausgeliehen werden.
Kontaktfrau: Beatrice Grisiger, Tel. 041 660 06 35

PRO SENECTUTE

Kontaktfrau in Sachseln: Irène Rohrer-Burch, Tel. 041 660 61 72, Brigitte von Moos-Kiser, Tel. 041 660 69 64

Laufende Infos finden Sie unter www.fg-sachseln.ch

Vorstand FG

Andrea Rohrer	079 704 44 36	kontakt@fg-sachseln.ch
Sonja Fanger	079 541 82 47	brichenried@bluewin.ch
Jolanda Huwyler	079 701 21 06	johu031970@gmail.com
Manuela von Ah	079 608 85 18	maro.vonah@bluewin.ch
Esther Widmann	078 602 04 60	ewidmann@paso4u.com
Michaela Hessler	079 702 16 10	michaela.hessler@bluewin.ch
Ursula Gisler	079 786 50 71	ursi.gisler@bluewin.ch
Daniel Durrer, Präses	041 660 14 24	durrer.pfr@bluewin.ch

Familientreff Team

Irene Gauch	076 400 06 36	ikrummenacher80@gmx.net
Daniela Scheiber	078 837 34 84	daniela.scheiber@bluewin.ch
Belinda Rohrer	079 603 82 80	belii@gmx.ch
Nadya von Ah	078 677 24 22	nadya.limacher@gmx.ch
Andrea Ialuna-Ziegler	078 775 90 70	andreaialuna@gmx.ch
Lea Leibundgut	078 860 19 58	lealeibundgut@yahoo.de
Sandra Spichtig	079 567 43 39	sandra.spichtig@gmx.ch

